

Llave del Llanto del Infante

(Para ser usado con la actividad Juego del Llanto)

Durante esta actividad usted pedirá a los participantes reunir una lista de las razones que el bebé puede tener para llorar y las “posibles soluciones” correspondientes.

Posibilidades	Soluciones
Dolor de estomago Debido a gas	<ul style="list-style-type: none"> • Déle de comer despacio y saque el gas (eructe) con frecuencia
Muy caliente o muy frío	<ul style="list-style-type: none"> • Toque la piel, y ajuste la ropa
Pañal mojado o sucio	<ul style="list-style-type: none"> • Cambie el pañal, ponga crema para erupción de pañal
Le están saliendo los dientes	<ul style="list-style-type: none"> • Ofrezca el anillo para la dentición o una toallita mojada.
Hambre o sed	<ul style="list-style-type: none"> • Trate de dar alimento o bebida
Aburrido	<ul style="list-style-type: none"> • Hable, cante, camine, ponga música, ofrezca juguetes, haga contacto con la vista. • Trate de mirar muñequitos en la TV – los colores brillantes y la acción rápida son entretenidos en ocasiones.
Ansioso	<ul style="list-style-type: none"> • Provea sonidos suaves o calmados como por ejemplo zumbidos p cantar una canción de cuna, a veces el sonido de la aspiradora calma un bebé. • Envuélvalo firmemente, sosténgalo quieto, o mézalo • Déle un baño. • Provea un pacificador (chupete) • Disminuya la estimulación – no pase al niño de persona a persona, reduzca el balanceo, y los golpecitos con las manos, apague las luces o disminuya la intensidad, mantenga el cuarto fresco y callado. • Déle pecho si es que lo está alimentando con pecho.
Incomodo por alguna razón, Por ejemplo, cansado.	<ul style="list-style-type: none"> • Abrase al bebé cerca de su pecho; los latidos de su corazón lo pueden hacer sentir cómodo. • Ofrezca su frazada o juguete favorito mientras lo abraza. • De al bebé un suave masaje en la espalda. • Muévelo con suavidad caminando o meciéndolo; use un columpio para bebés o llévelo por un paseo en el cochecito. • Déle pecho si es que lo está alimentando con pecho.
Enfermo	<ul style="list-style-type: none"> • Lleve al bebé al doctor • Hable con una enfermera en la línea de emergencia.

Adaptado con permiso de “Alberta Canada, Shaken Baby Syndrome Prevention Network.” Los originales en inglés fueron proveídos por “Wisconsin Children’s Trust Fund.” La traducción al español fue proveída por “Supporting Families Together Association” y financiada por el Departamento para Niños y Familias de Wisconsin.