

Etapas difíciles en el desarrollo de bebés y niños pequeños

Ciertas etapas del desarrollo pueden provocar ira y frustración aún en los más dedicados y mejor intencionados proveedores de cuidado. Anticipando las siguientes etapas difíciles y los retos asociados con ellas, los padres pueden evitar incidentes de maltrato a los niños.

Cólico y llanto

El cólico es un episodio de llanto prolongado, y sin causa aparente, que experimentan los infantes durante los 3 primeros. El cólico se identifica usualmente como un llanto inconsolable por lo menos 3 horas al día, por lo menos 3 días a la semana y por lo menos 3 semanas. Llanto excesivo puede comenzar alrededor de las 2 semanas de edad y usualmente disminuye alrededor de los 4 meses de edad, con el período de intensidad más alto en el segundo mes.

Como hacerle frente

- Recuerde que el llanto es común y que no es su culpa.
- Ayude a que su bebé haga la transición para dormir calmado, consolando, actividad rítmica (pruebe con una sillita para mecer, columpio, o cuna.)
- No le dé demasiado de comer, porque esto causa más incomodidad
- Deje que su bebé llore hasta quedarse dormido, si usted ha hecho todo lo posible y el llanto continúa.

Llanto en la noche

Habitado a llorar en la noche, habituado a despertarse en la noche, o habituado a comer en la noche, se refiere al hábito de despertarse y llorar varias veces en la noche, comenzando alrededor de 7 a 8 meses de edad. Estos son problemas acondicionados. Frecuentemente aparecen en un niño que estaba durmiendo bien antes, y son el resultado de que un padre o proveedor de cuidado habitualmente ponga a dormir al niño durante

Como hacerle frente

- Elimine cualquier siesta prolongada durante el día.
- Mueva la cuna fuera de su cuarto
- No ponga a dormir al niño meciéndolo o dándole palmaditas; en vez de eso, ponga al bebé en la cuna cuando está despierta, ella aprenderá a dormirse por sí misma.
- Deje al niño en la cuna si lo chequea porque está llorando; sea breve y no la estimule.

Ansiedad de separación

La mayoría de niños pequeños experimentan ansiedad de separación cuando se separan de un ser amado. Esta ansiedad e incomodidad puede intensificarse cuando se coloca a los niños en un nuevo ambiente, especialmente si ellos tienen experiencia limitada en nuevas situaciones y no sabe que esperar. Esta etapa usualmente ocurre cerca de los 6 meses de edad y puede durar hasta los 3 años de edad.

Como hacerle frente

- Ofrezca reafirmación, no castigo.
- Practique separación jugando a esconderse detrás de sus manos y rápidamente reaparecer (peek-a-boo) y otros juegos.
- No salga del cuarto muy rápido
- No deje al niño con personas a las que el niño no conoce.
- No use un cuarto separado para tiempo fuera (time-out.)

Comportamiento normal de explorar

Los niños pequeños son curiosos por naturaleza, y van a explorar sus alrededores para satisfacer su curiosidad. Si la exploración del niño causa trastornos en el hogar, los cuidadores pueden frustrarse o enojarse. Es importante, sin embargo, entender la necesidad del niño por explorar y proveer

Fuente de información: "The complete and Authoritative Guide: Caring for Your Baby and Young Child Birth to Age 5 by the American Academy of Pediatrics and Parenting for Dummies by Sandra Hardin Gookin." Los originales en inglés fueron proveídos por "Wisconsin Children's Trust Fund." La traducción al español fue proveída por "Supporting Families Together Association" y financiada por el Departamento para Niños y Familias de Wisconsin.

<p>los primeros meses de vida, meciéndolo o dándole pecho.</p> <p>Como hacerle frente</p> <ul style="list-style-type: none"> • Haga el hogar seguro para los niños tanto como sea posible. • Distraiga o redirija al niño de cosas que no puedan removerse como el horno o el calentador. • Discipline al niño por razones de seguridad (por ejemplo, correr hacia la calle.) • Permita tanta exploración como sea posible (por ejemplo, provea una gaveta especial con cosas interesantes y seguras.) <p>Negativismo normal</p> <p>Los niños entre las edades de 1 a 3 años mostrarán actitudes de negativismo. Rehusarán irse a la cama o tomar un baño. Esta etapa es normal y es importante para el desarrollo de la autodeterminación. No castigue al niño por este tipo de comportamiento. Los proveedores de cuidado deben hacer lo posible por no tomar las actitudes negativas de los niños con mucha seriedad.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Como hacerle frente • Mantenga su sentido del humor • No castigue al niño por decir “no.” • De al niño un poco de independencia (disminuya las reglas y de al niño opciones reales.) • Ofrezca tiempo para transición (cuando está jugando con juguetes y la hora de la comida se acerca, de al niño unos minutos de advertencia.) 	<p>un ambiente seguro para satisfacer sus necesidades.</p> <p>Poco apetito normal</p> <p>Entre los 18 meses y los 3 años de edad, muchos niños pierden su apetito hasta cierto grado. Los proveedores de cuidado deben recordar que esta etapa es normal, y ellos deben tratar de no forzar a los niños para que coman.</p> <p>Como hacerle frente</p> <ul style="list-style-type: none"> • Recuerde, la mayoría de los niños pequeños comen menos que cuando eran bebés porque ya no están creciendo tan rápido. • Reduzca la cantidad de leche a una pinta o menos por día (los niños pequeños se pueden llenar con la leche y no dejar espacio para otros alimentos nutritivos.) • Permita que el niño coma por si solo y no lo haga comer por la fuerza. • Nunca haga a un niño comer cuando no tiene hambre. • Haga placenteros los momentos de comer. <p>Resistencia a usar el baño</p> <p>Los niños pueden rehusar el entrenamiento para usar el inodoro si no están listos, o si el entrenamiento se hace con mucha fuerza. Los proveedores de cuidado deben evitar frustrarse con esta situación. Trate de hacer frente al momento de entrenar al niño para usar el baño con expectativas realistas.</p> <p>Como hacerle frente</p> <ul style="list-style-type: none"> • Asegúrese que el niño está listo antes de comenzar el entrenamiento • Premie la cooperación y los éxitos • No castigue por accidentes; en vez de eso, apoye, sea comprensivo y amable.
---	---

Fuente de información: “The complete and Authoritative Guide: Caring for Your Baby and Young Child Birth to Age 5 by the American Academy of Pediatrics and Parenting for Dummies by Sandra Hardin Gookin.” Los originales en inglés fueron proveídos por “Wisconsin Children’s Trust Fund.” La traducción al español fue proveída por “Supporting Families Together Association” y financiada por el Departamento para Niños y Familias de Wisconsin.